

HRAJ CO CHCEŠ – školka pro paměťové metody

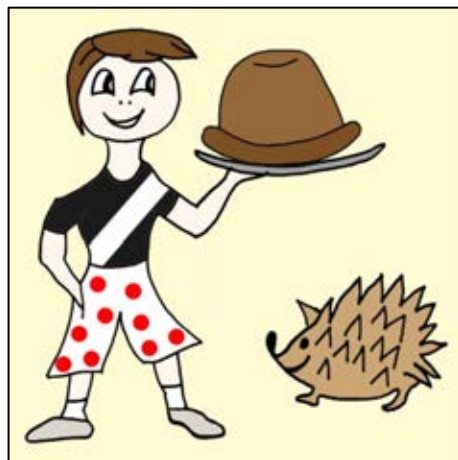
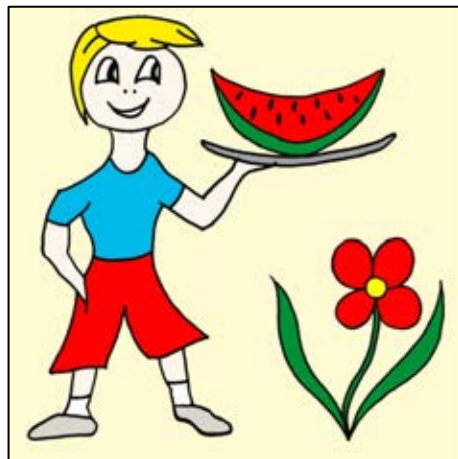
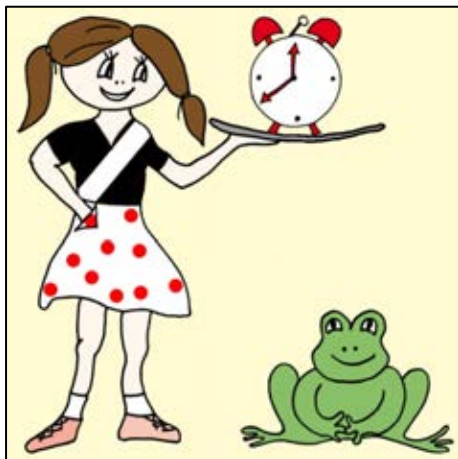


Konference Mensa pro rozvoj nadání, 24. 3. 2015

Pavλίna Boučková

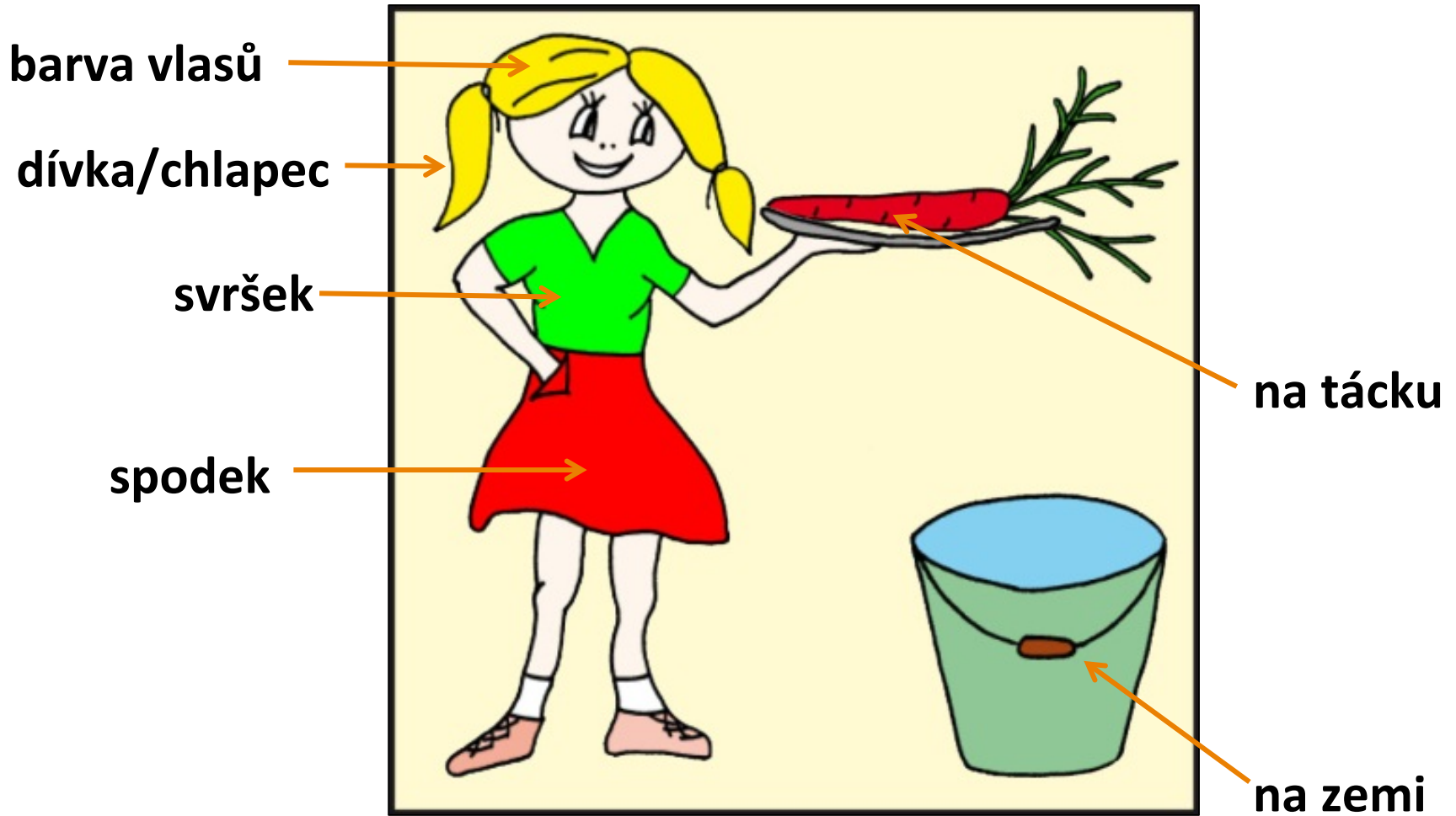
www.trenovani-pameti.cz

Pro nejmenší



slovní zásoba
porovnání
kategorizace
orientace
paměť
fantazie
argumentace

Karetní hry – princip znaků



Více sad v jednom balíčku

Jak dělit balíček karet

Tipy na možné herní kombinace

počet karet ve hře	rozdělení podle	hledané stejné znaky	možné hry
64	všechny karty	a) obrázek vpravo dole b) stejně oblečení chlapci c) stejně oblečené dívky d) stejně oblečené děti	pex. dvojice pex. dvojice pex. dvojice pex. dvojice, kvarteto
32	1) všichni chlapci 2) všechny dívky	a) stejná věc na tácku b) stejně oblečené děti c) stejné tričko dětí d) stejné kalhoty/sukně	pex. dvojice, Černý Petr pex. dvojice, Černý Petr pex. dvojice, kvarteto pex. dvojice, kvarteto
32	1) všichni světlavlasí 2) všichni tmavavlasí	a) stejná věc na tácku b) stejně oblečené děti c) stejné tričko dětí	pex. dvojice, kvarteto pex. dvojice, kvarteto pex. dvojice, kvarteto
16	1) světlavlasí chlapci 2) tmavavlasí chlapci 3) světlavlasé dívky 4) tmavavlasé dívky	a) stejná věc na tácku b) stejné oblečení c) stejné tričko d) stejné kalhoty (sukně)	pex. dvojice pex. dvojice pex. dvojice, kvarteto pex. dvojice, kvarteto

Karetní hry

Pexeso – přes 30 kombinací s různou náročností

Černý Petr – klasický

– pozitivní varianta

Řetěz – domino

– scrabble na body

Prší

Kvarteto

Autobus

Žolíky

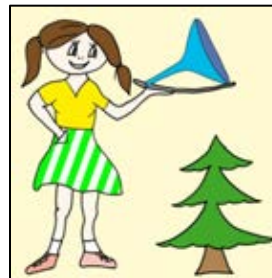
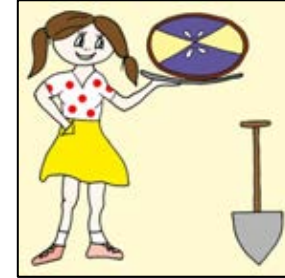
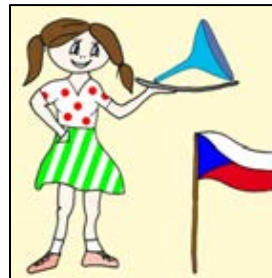
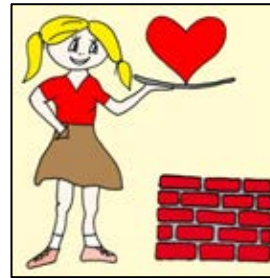
Zelená louka

Rychlejší dává



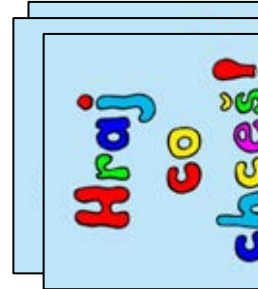
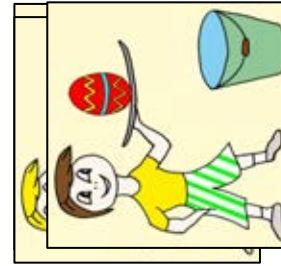
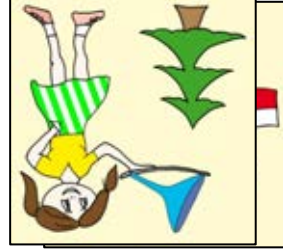
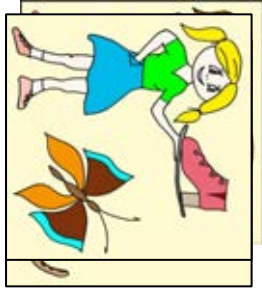
Rozvíjíme strategii

Řetěz

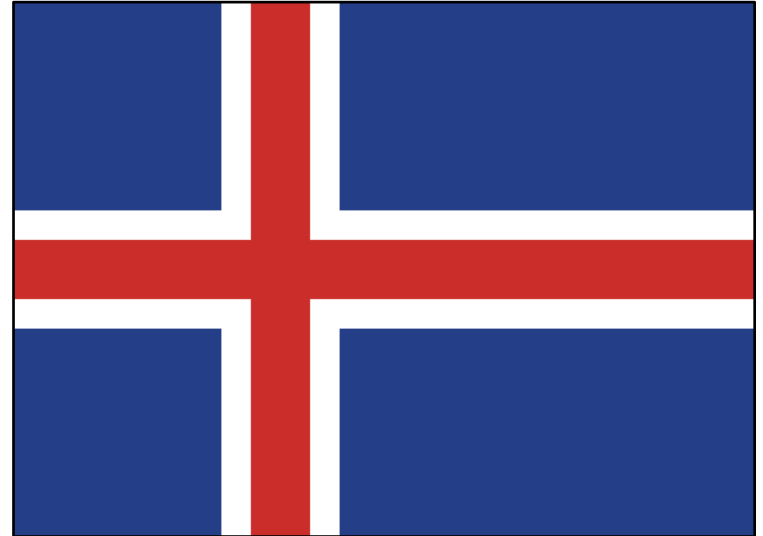
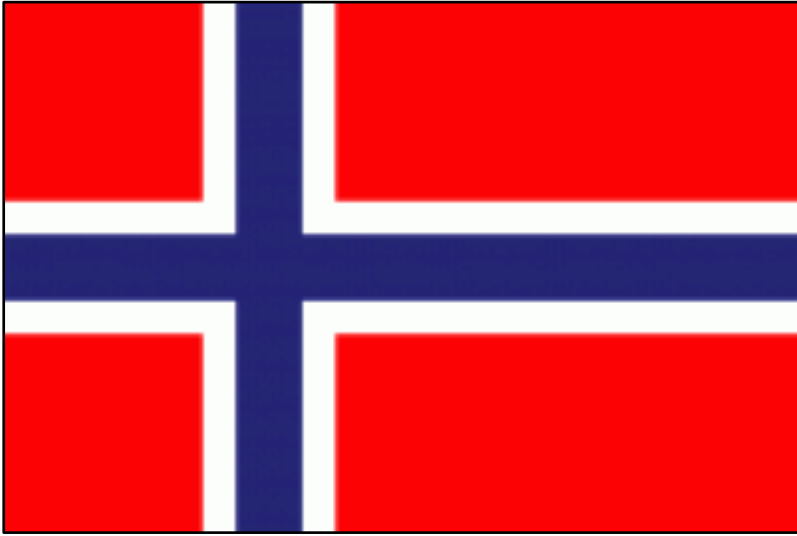


Rozvíjíme postřeh

Rychlejší dává



Spoj fantazii a znalosti



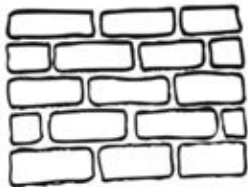
Metoda příběhu

Nauč se deset českých řek podle délky toku

1. Vltava
2. Labe
3. Morava
4. Ohře
5. Sázava
6. Dyje
7. Jihlava
8. Svratka
9. Jizera
10. Lužnice

Příloha – logopedické říkanky

Cihla k cihle - co se děje?
Cihel stěna k nebi spěje.
Civím na ni v udivení,
nad cihlovou stěnu není.



C

U sklenky se smály vosy,
samy snědly laskonku.
Stáňa novou sehnat musí,
vosám spílá od stolku.



S

Zmije Zuzka zuby cení,
zpívat bude po setmění.
Známá není pouze zpěvem,
zaujme i ladným zjevem.



Z

Čáp se učí číst,
už čte celý list.
Čítanku čet v zaujetí
nejvíc v kleče, milé děti!



Č

Šnek šupajdí do pelišku,
cestou šláp na šedou šišku.
Šišku zvedne, tiše špitne:
„Do kamen se šiška šikne!“



Š

Žabí život žhavý není,
žába žije po setmění.
Když ji pálí žáha - žasne,
žbluňkne v louži,
žáha zhasne!



Ž

Rýčem ryju jako krtek,
ten přede mnou rychle utek.
Ryju záhon pro růže,
Růženka mi pomůže!



R

Pila řinčí, řeže břízu,
kořen, kmen i bílou řízu.
Řeže v řijnu, řeže v září,
až má dřevař pot ve tváři.



Ř

Motýl v létě lině létá,
viděla ho Lenky teta.
Volá na něj: „Neleť dál!
Uděláme letní bál!“



L

Více informací: www.trenovani-pameti.cz

PAVLINA BOUČKOVÁ
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Úvod O mně Kontakt Fotogalerie Aktuální akce Odkazy

Duď můžete vědecky myslět na to, jak myslíte, nebo prostě **BAVTE SE MYŠLENÍM!**

Trénování paměti Paměťové metody Z pošty Perličky z kurzů Kurzy Měření paměti pro 65+1 HRAJ CO CHCEŠ! Turnaj 6.9.

Trénování paměti

Kurzy

Paměťové metody

Paměťové mapy

Pro studující

Pro rodiče a pracující

Pro firmy

Pro seniory

Články

Má činnost

Aktuální kurzy

Nejbližší kurz pro veřejnost Paměťové metody 6. 12.

Novinka! Věnujte kurz!

Hraj co chceš!

Fotografie z turnaje na Střeleckém ostrově 27.9.

Celý katalog akcí „K12“ ke stažení zde!

Kniha Tenyho Buzana Trénink paměti

OSTPMJ

Často si říkáš, a co znamená by se mi studovala vysoká škola, kdyby mi tehdy někdo řekl pár slov o tom, jak do ní máš naučit co nejvíce nových informací při co nejmenší námaze tak, aby mi tam aspoň do zkušebky vyšel. Poznáš tyhle nepohodlné situace, jak vybrat na pamatování si jmen, jak zvládnout přehly a grafické kartám, či telefonní čísla těch nejbližších, a co zapamatování nebudou, že po zvládnutí paměťových metod si jít budete vždy vše pamatovat, ale správné opakování nebo vhodná koncentrace ve vhodné době mohou zapůsobit umí. Důležitou jsou si své paměťové metody tvořit sama metodou poznání a smyslu, až jsem se před několika lety dobrala k informacím o „profesionálních“ paměťových metodách, které mě dostalo uchvatit hlavně tím, že miž záleží na to pro tvorbu těch svých byl na mnohdy stejných základech, jako ty všechny užíváte.

Jedna věc je psát o informacích a principech obecně fungujících a druhá věc je umět zpracovat informace v konkrétní chvíli každého. Někteří si pamatuje lépe logické souvislosti, druhí počty, třetí obrázky. Co toho jsme tedy my, trenéři paměti, abychom vám pomohli vybrat tu nejlépejší metodu a dají jí správný styl. Stejně, jako pro vás například osobní trenér vybere ten nejvhodnější sport, při kterém by se vaše tělo dostalo do požadované kondice, a přitom jste se na cvičení těšili.

Všechny paměťové metody, o kterých se zmiňuji na svých kurzech, jsem si předem vždy důkladně vyzkoušela sama na sobě, například třeba logické souvislosti, druhí počty, třetí obrázky. Co toho jsme tedy my, trenéři paměti, abychom vám pomohli vybrat tu nejlépejší metodu a dají jí správný styl. Stejně, jako pro vás například osobní trenér vybere ten nejvhodnější sport, při kterém by se vaše tělo dostalo do požadované kondice, a přitom jste se na cvičení těšili.

Pokud vás paměťové metody či trénování paměti zajímají a rádi byste se dověděli více, neváhejte zaslat mail na adresu pavlina.bouckova@gmail.com, sms na telefon 602 290 131 nebo přijďte rovnou na některý z kurzů či přednášek.

Meji si, aby vám informace nasbírané na svých stránkách byly k užžití, aby vás zavily mýtu o tom, že jediná úroveň je věc nová a stresující je ze samé počtů, a abyste uměli využít při udržením informace k zapamatování těch nových. Na paměťových metodách je mimo jiné krásné ještě věc: čím novější informace, tím zajímavější osoba vede k jejímu správnému udržení. Já osobně od určité doby chvilu čtení konstanty!

Prostě – bavte se myšlením!

Pavlina Boučková.

Uživatelská příručka
pro všechny, kdo si rádi hrají
a přemýšlejí, lektory, pedagogy, rodiče
i profesionální trenéry paměti!

6. aktualizace, 30. září 2014

Následující stránky berete jako inspiraci pro počítačnické práci s kartami. Určitě si brzy najdete vlastní hry, které pro Vás budou neméně zajímavé. Neaktuálnější informace najdete vždy na webových stránkách nebo FB.

Prostě hrajte si, co chcete!
© Pavlína Boučková a Zdeněk Pávek 2013
Vytvořeno a chvánilo de autorizovaného zápisu

Kontakt:
Ing. Pavlína Boučková
Prosecká 843/99
Pošta 9, 190 00
www.trenovani-pameti.cz
hrajcochces@gmail.com
mobil: 602 290 131

www.trenovani-pameti.cz Facebook

Uživatelská příručka volně ke stažení Možnost objednání:

hrajcochces@gmail.com

k dostání na 40 poštách v celé ČR
(seznam na webových stránkách)
Cena: od 70 Kč



Nejbližší semináře Hraj co chceš

8. dubna

Využití karet v MŠ

(ve spolupráci se Step by step, ČR, o.p.s)
akreditovaný kurz pro pedagogy MŠ

19. dubna

Hrajeme si nejen s dětmi

pro širokou veřejnost

Nejbližší kurzy o paměťových metodách v Praze

Bavte se myšlením

pro studenty, pedagogy i veřejnost

4. – 5. dubna

Dvanáctihodinový kurz V12

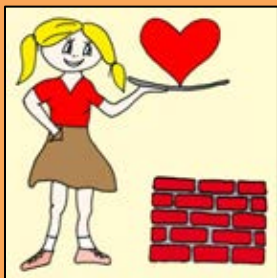
18. dubna

Šestihodinový kurz V6

Za 20 minut se m.j. zvládnete naučit všechny státy EU i rokem, kdy do ní který vstoupil



Děkuji za pozornost!



Raděna Bouch

www.trenovani-pameti.cz