

Program všeobecné primární prevence pro mateřské školy



Mgr. Tereza Brandová
Mgr. Petra Rothbarthová

- Prev-Centrum, je zapsaný ústav zabývající se již **více než 20 let** prevencí, terapií a psychosociální pomocí pro děti, mládež a rodiny ohrožené závislostmi a dalšími formami rizikového chování.
- Naše organizace nabízí služby všeobecné i selektivní primární prevence, vzdělávání pedagogů i veřejnosti, psychosociální program pro děti a mládež, adiktologickou ambulanci pro děti, dospívající i dospělé a rodinnou terapii.
- Naše služba je držitelem **certifikátů odborné způsobilosti** poskytovatelů školské primární prevence rizikového chování pro programy školské všeobecné primární prevence a pro programy školské selektivní primární prevence.

Proč prevence ve školce?

- Podporujeme **zdravý životní styl** a předcházíme tak vzniku a rozvoji **rizikového chování u dětí**.
- Seznamujeme děti s **různými formami rizikového chování** a jeho důsledky.
- Včasným začátkem preventivního působení podporujeme **duševní pohodu, zdraví a seberozvoj** dětí.
- Školka je mnohdy prvním místem, kde se děti pravidelně setkávají s **kolektivem vrstevníků** a „**cizími dospělými**“ a samostatně setrvávají v jejich přítomnosti po delší dobu.



Informace o programu

- Programy primární prevence v mateřských školách mají délku **1 hodiny** a jsou realizovány s **jednou třídou**, ideálně v minimálně **třech blocích** v rozmezí 3 týdnů.
- Cílovou skupinou jsou děti z **předškolních tříd** mateřské školy (5 – 7 let), konkrétně **běžné kolektivy**, které nevykazují zvýšenou míru výskytu rizikového chování.
- Každému programu předchází i následuje **konzultace s pedagogem**.
Přítomnost pedagoga = **nezbytná součást programu**.
- Programy jsou vedeny **interaktivní formou** za využití **interaktivních aktivit, obrazových pomůcek, maňásků a plyšových pomůcek**.
- Podkladem pro realizaci preventivních programů je odborně zpracovaná **metodika programu**.
- Externě spolupracující lektori preventivních programů:
 - Absolventi či studenti **VŠ humanitního zaměření**.
 - Absolventi **Úvodního zaškolení pro lektory primární prevence**.
 - Pravidelně se účastní **intervizí**.

Maňásci, součást týmu

5



Co je moje, není tvoje

6



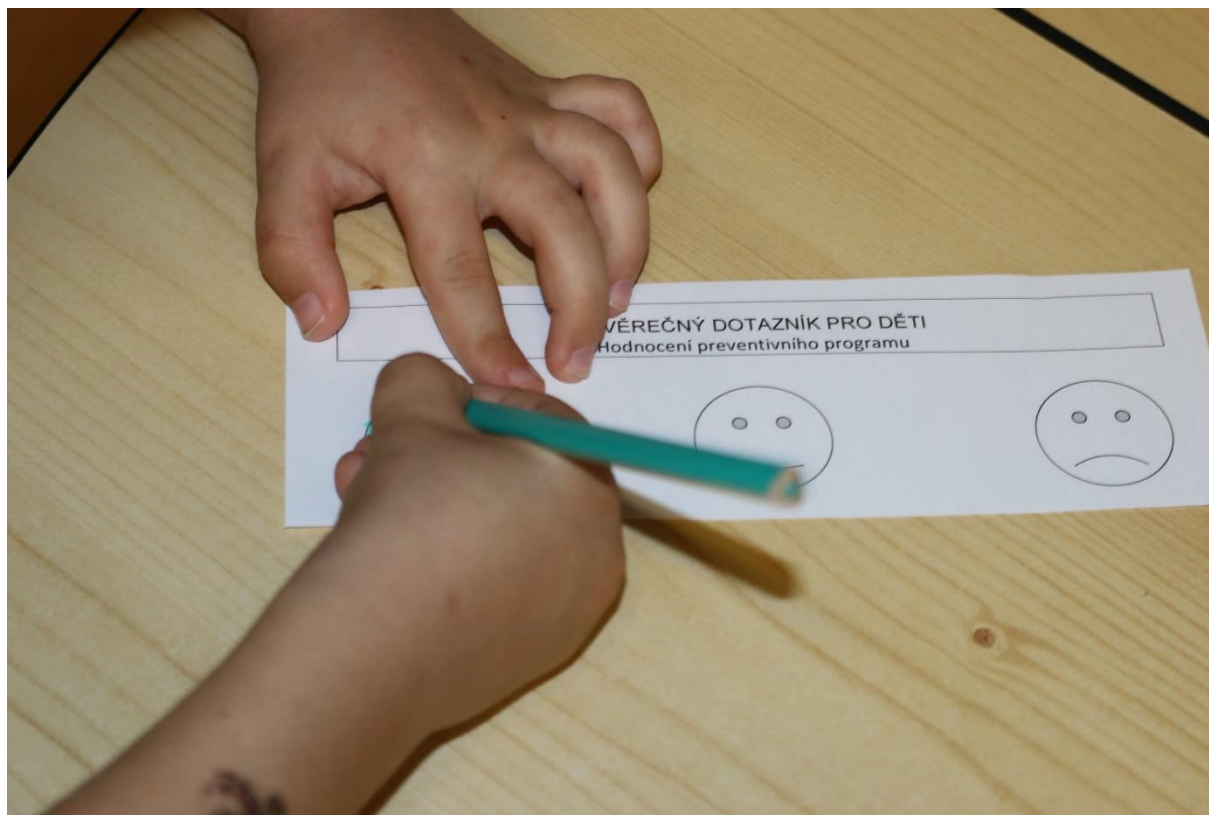
- **Zahájení programu**
 - Vytvoření komunitního kruhu
 - Představení programu a tématu daného bloku
 - Tvorba jmenovek
 - Stanovení pravidel
 - Úvodní komunitní kruh s otázkou
- **Hlavní část programu**
 - Úvodní aktivační technika
 - Pohádka zaměřená na téma programu + diskuze
 - Další aktivační technika, popř. jiná technika zpracovávající dané téma
- **Závěr programu**
 - Zhodnocení programu dětmi

Pravidla programu



Závěrečná zpětná vazba

9



Jaká nabízíme témata?

10

- Nabízíme **11 témat**:
 - Ve zdravém těle zdravý duch (tělesné, duševní a sociální zdraví)
 - Hněv je špatný rádce (já a moje prožívání-emoce a pocity)
 - Víím, co jím (výživa-zdravý životní styl)
 - Čistota-půl zdraví (hygiena)
 - Není všechno zlato, co se třpytí (virtuální svět)
 - Dobré slovo i železná vrata otvírá (přátelské vztahy ve třídě-podpora pozitivního klimatu ve třídě)
 - V nouzi poznáš přítele (nevhodné chování ve třídním kolektivu-šikana)
 - Když ptáčka lapají, pěkně mu zpívají (nebezpečí kolem nás)
 - Polámal se mraveneček (léky)
 - Čistý vzduch, svěží duch (kouření)
 - Hrátky s čertem (alkohol)

Hněv je špatný rádce (emoce)

11



V nouzi poznáš přítele (šikana)

12

- **Cíle bloku:**

- Děti se seznámí s pojmem šikana
- Děti umí popsat a vysvětlit vhodné chování, které druhým neubližuje.
- Děti umí popsat a vysvětlit chování, které druhým ubližuje (je nepříjemné)
- Děti umí rozlišit vhodné a nevhodné chování.



Například:

- Program, zaměřený na problematický jev, nacházející se poblíž mateřské školy.
- Program, zaměřený na nevhodné chování v dětském kolektivu.
- Preventivní balíček, zaměřený na téma sexuality.



- **Kolik to stojí?**
 - 1 blok = 1 500,- Kč
- **Co za to dostanete?**
 - 1 x 60 minut blok práce s třídou
 - Cca 15 minut konzultace s pedagogem před každým blokem
 - Cca 15 minut konzultace s pedagogem po každém bloku
 - Závěrečná zpráva z realizovaného programu
- **Kde se na nás obrátit?**
 - 242 498 335, 776 619 505 nebo na e-mailu vedouci.prevence@prevcentrum.cz



Děkujeme za pozornost



Prev—Centrum z.ú., **PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE** tel: 242 498 335
/ 776 619 505 / email: prevence@prevcentrum.cz / www.prevcentrum.cz